

Lettre adressée par Danielle Marchand, présidente de PETALES Québec
dans le cadre d'une situation familiale précise,
aux intervenants qui s'occupaient de cette famille

Mesdames et Messieurs,

Quel gâchis certains diront ! D'autres seront désolés de la tournure des évènements et compatissants avec les parents, bien qu'impuissants à pouvoir les aider. Quelques-uns se questionneront encore sur toutes les sources de cette crise familiale actuelle.

À qui en incomber la responsabilité ou l'erreur...pourquoi trop souvent laissons-nous sous-entendre à une problématique parentale et d'encadrement familial ? Quels sont tous les facteurs sous-jacents à cette situation dramatique dont l'issue semble en être d'un non retour ? Pourquoi s'en tenir comme analyse à des troubles de conduites sans plus, quand il y a récurrence de conduites sévères laissant douter peut-être d'un problème plus sérieux de santé mentale comme le sont les troubles de l'attachement ? Faisons-nous fausse route en regardant cette situation seulement du regard des troubles de comportements d'un jeune adolescent en déroute ? Pourquoi ne faisons-nous pas rapidement référence à la petite enfance de cet ados, à son histoire de lien d'attachement, de traumatismes et de ruptures ? Un tel exercice historique préalable pourrait-il nous aider à mieux établir les balises d'une analyse en profondeur de la situation en lien avec les découvertes et les avancées scientifiques (neurologie et bio neurologie) et psychologiques reconnues et admises en attachement et en troubles de l'attachement ? Pensons seulement à Mme Patricia Crittenden, clinicienne et chercheure chevronnée, qui tout dernièrement a offert un séminaire où plus de 250 personnes de différents milieux institutionnels et privés étaient présents.

Lors de crise familiale en lien avec les troubles de l'attachement, c'est tout un monde qui risque de s'écrouler. Ce sont des liens si fragilisés que chaque membre de ces familles en subissent les conséquences et doivent en assumer les séquelles du mieux qu'ils le peuvent et ce, trop souvent seuls et presque sans ressource adéquate. Dans certains milieux professionnels, souvent en clinique privée, la guidance parentale est mise de l'avant en priorité. Après avoir recueilli toutes les données d'une analyse et d'une évaluation de la situation du jeune lui-même et de la famille, un plan de guidance concerté est mis en place avec le couple parental. Un suivi est assuré et maintenu selon l'évolution de la situation. Différents outils sont offerts et cela peut-être aussi un placement en centre de réadaptation afin de préserver un lien si mince soit-il entre l'enfant et les parents (Avant qu'une crise majeure et fatale éclate). Mais où trouver cette approche de guidance parentale ? Quelles institutions ou services ont ce mandat bien précis dans leur mission auprès de la population ? Est-ce seulement au privé à des coûts exorbitants ?

Je me suis permise de m'exprimer ainsi et de vous partager mes réflexions et mes questions car trop souvent ces situations familiales *se racontent* à PETALES Québec lors de nos rencontres d'échange de parents et bien souvent aussi lors de nos rencontres d'échanges entre professionnels et intervenants dans le cadre de notre comité professionnel, de nos conférences et à la ligne d'écoute : « Parents à l'écoute ». Elles sont toutes semblables et présentent le même profil. Malheureusement, pour plusieurs d'entre elles, l'issue est ou a été une crise familiale majeure et dramatique causant un bris brutal du lien entre l'enfant et ses parents

ainsi que la fratrie. Les séquelles sont toutes aussi désastreuses pour le parent, le couple et la famille et cela peut prendre plusieurs années avant d'être en mesure de prendre un recul plus serein. Pour tous ces jeunes en détresse souffrant de troubles de l'attachement et pour plusieurs avec d'autres facteurs de comorbidité, l'agir délinquant menant à la criminalité, l'itinérance, la toxicomanie et l'apparition de troubles sévères de la personnalité et de maladies psychopathologiques sont la suite de leur vie de jeune adulte et d'adulte.

Peut-être pensez-vous que j'exagère et dramatise outrageusement ces situations ? Malheureusement pas, bien au contraire, je suis très près de la réalité. Je ne cherche pas non plus à trouver de coupables. Je constate tout comme vous qu'il y a des situations si complexes qu'en défaire tous les nœuds devient tout qu'un casse-tête. Je désire plutôt vous inviter à cette réflexion dans un objectif constructif. ***Le nombre important et grandissant de parents et de familles ayant des vécus similaires nous oblige par la force des choses d'ajuster rapidement notre regard sur eux et nos modes d'intervention.*** Je peux aussi admettre qu'il y a un mouvement déjà observable en ce sens en divers milieux institutionnels. Fragmentaire, soutenu avec peu de moyens pour certains, chancelant en d'autres endroits, avec des fondements plus solides en d'autres services, c'est ce qui me porte à regarder devant avec plus d'espoir et à encourager tous ceux et celles qui y porte le même regard.

Malgré tout, aujourd'hui cette question demeure encore toute entière : Qui peut nous aider et Comment ?

Mme Danielle Marchand
Présidente de PETALES Québec
www.petalesquebec.org
(514) 326-6822